

	(19) 대한민국특허청(KR) (12) 공개특허공보(A)	(11) 공개번호 10-2010-0050041 (43) 공개일자 2010년05월13일
(51) Int. Cl. <i>A61B 5/00</i> (2006.01) (21) 출원번호 10-2008-0109128 (22) 출원일자 2008년11월04일 심사청구일자 없음	(71) 출원인 임근옥 전남 무안군 무안읍 초당대학교 자연관 507호 (72) 발명자 임근옥 전남 무안군 무안읍 초당대학교 자연관 507호	

전체 청구항 수 : 총 5 항

(54) 구강 건강 모형을 이용한 관리 방법론

(57) 요약

본 발명은 전술한 각종 문제점을 해결하기 위하여 안출된 것으로서, 치통 발생에 따른 음식물 섭취 불능, 구강 질환 발생, 치통으로 인한 대화 불가능, 일상생활의 방해하는 것을 사전에 예측하여 건강한 사람은 물론 현재 구강질환으로 고통을 받고 있는 환자를 보호하여 활발하고 건강한 생활을 할 수 있도록 제공함을 목적으로 한다.

구강습관은 다른 무엇보다 구강 건강을 유지하고 증진시키는데 중요한 생활습관으로 이러한 습관을 올바르게 유도하고 교육한다면 보다 효과적인 구강습관을 가질 수 있도록 할 수 있다. 또한, 생활 패턴에 따른 스트레스의 정도에 따라 신체에 영향을 주는 것을 착안하여, 생활의 만족감과 스트레스 정도를 파악하여 이에 따른 치통 발생을 사전에 예측하여 질환 및 질병이 발생되기 이전에 예방함으로써 건강한 삶을 영유할 수 있게 해주는 것이 특징이다. 이에 따라 본 내용은 이러한 관리 방법을 모형화하여 제공함으로써 누구나 손쉽게 건강 관리를 할 수 있고 검진 할 수 있도록 방법 및 자료를 제공하는 것이 특징이다.

특허청구의 범위

청구항 1

개인의 구강습관을 분석하여 치통 발생 가능성을 예측하기 위한 모형의 방법으로서,

상기 시스템의 개인의 특성, 식습관, 생활습관, 구강습관, 스트레스 요인을 구분하였다.

청구항 2

제 1항에 있어서,

상기의 치통 발생 가능성 예측 모형을 위한 방법은,

개인의 특성 요인은 성별, 연령, 연령대, 신장(cm), 체중(kg), 체질량 지수(BMI : Body mass Index)로 구성되어 있는 산출 시스템;

청구항 3

제 1항에 있어서,

상기의 치통 발생 가능성 예측 모형을 위한 방법은,

생활습관, 식습관을 설문을 통하여 제시하고 일차 통계를 거쳐 유의한 변수를 선별한다.

청구항 4

제 1항에 있어서,

상기의 치통 발생 가능성 예측 모형을 위한 방법은,

스트레스 정도를 5점 척도로 조사하여 이를 강도로 표시하여 일상 생활에 따른 정도를 파악하여 모형에 활용하고자 한다.

청구항 5

제 1항에 있어서,

상기의 치통 발생 가능성 예측 모형을 위한 방법은,

구강건강 및 습관은 치통, 치과 방문 경험, 스켈링 경험 유무와 칫솔질 회수, 칫솔질 방법 교육유무, 사용 칫솔의 종류, 칫솔 교환시기를 설문을 통하여 조사하고

제1항에서 제 5항까지에서 유의한 변수를 기반으로 모형에 적용하여 치통발생 가능성을 사전에 예측하는 시스템의 방법론이다.

명 세 서

발명의 상세한 설명

기술 분야

본 발명은 구강과 관련된 구강습관, 생활 습관, 스트레스 정도를 이용한 사전 구강 건강 관리 방법론 이다.

[0001]

[0002] 서구 선진국에서는 1980년대에 들어서면서부터 구강내의 만성감염상태와 전신질환과의 관련성에 대한 역학적 연구를 보고하고 1990년대에 이르러 아주 활발한 연구를 진행하고 있다. 구강건강과 전신건강(생활습관, 스트레스 등)과의 관련성에 대해서도 심도 있는 연구가 진행되고 있는 실정이다. 그러나 기존에는 구강질환과 전신건강과의 관련성을 단지 구강에서 문제를 일으키는 세균에 대한 연구로 끝나서 사전에 예측을 하기는 부족한 실정이다.

[0003] 최근 미국의 치주학회(Board of trustees of the American Academy of Periodontology)에서는 치조조직이 세균과 그 생성물, 염증과 면역 매개체들의 저장고 역할을 하게 되어 그 영향이 혈관을 통해 다른 신체기관에 작용하여 신체에 당뇨, 임산부의 저체중아 분만, 심혈관계 질환을 일으키는 위험요인이 될 수 있다고 보고한바 있다. 그럼으로 구강을 통한 인체에 심각한 영향을 주는 질환이 많이 발생 됨에 따라서 본 연구처럼 구강에 이상을 일으키는 첫 번째 신호인 치통을 예측한다면 심각한 영향을 초래할 수 있는 질환을 막고 건강한 삶을 영유할 수 있게 할 수 있을 것이다. 그러나, 우리나라는 아직까지 구강건강과 생활습관, 스트레스 등과의 관련성에 대한 연구는 있지만 사전에 예측하는 연구는 부족한 실정이다.

배 경 기 술

[0004] 이처럼 치통발생 예측 모형 방법론이란, 특정시점으로부터 일정기간이 경과한 다음에 치통이 발생할 여부를 예측하는 방법론으로 이러한 치통발생가능성 예측 모형 방법론을 개발하여, 구강건강 증진 및 유지에 이바지하고자 한다. 만약 사고나 외상이 아닌 치통의 발생을 그냥 둔다면 일정기간이 경과하는 동안에 구강은 심각한 구강건강 이상을 나타낼 것이다. 그럼으로 이를 사전에 예방조치를 강구할 수 있는 방법론이 제시되어야 한다.

[0005] 구강질환은 인체의 영양공급에 지장을 초래하여 건강한 삶을 살지 못한다. 그러함에도, 구강병에 대하여 직접적으로 생명과 연관성이 적은 것으로 잘 못 생각하여 소홀히 다루어져 온 것이 현실이다. 그러나 구강은 건강의 유지와 증진에 가장 기초가 되고 중요한 부분인 음식을 섭취하는 곳으로 건강유지와 증진의 기초라 할 수 있다. 또한 우식증은 범람질이 충분히 성숙되지 않은 맹출된지 1-2년인 치아에 빈발하게 발생되고, 제1대구치를 비롯한 영구치아에서도 문제를 일으키곤 한다. 그럼으로, 사전에 치통발생 가능 대상자를 선별하여 우식증 및 구강질환 발생을 사전에 예방하는 것은 매우 중요한 일이다.

발명의 내용

해결 하고자하는 과제

[0006] 본 연구는 이러한 전통적인 설문조사형태의 구강건강 체크방법과 달리, 치통발생 가능성 모형 방법론을 제공하여 이를 활용하여 치통발생 가능성 대상자를 선정하고, 해당 구강 문제에 따른 식생활습관 및 스트레스를 줄이고 개선함으로써 보다 나은 구강건강을 유지 및 증진 시키고자 방법론을 제시 한다.

과제 해결수단

[0007] 본 발명은 식생활습관과 스트레스, 구강습관을 통하여 발생이 될 가능성이 많은 치통을 사전에 예측하는 방법론을 제시하고자 한다.

효 과

[0008] 상술한 바와 같이 본 발명은 개인의 식생활 습관, 구강습관, 스트레스 정도를 파악하여 치통 발생을 사전에 예측하여 관리할 수 있는 방법론을 제시함으로써 인체에 가장 중요한 영양소 섭취 기관인 구강의 건강 증진 및 유지를 도모함으로써 개인의 건강증진 및 관리를 하고자 한다. 또한 올바른 구강관리 습관과 식생활 습관개선을 위한 기초자료로 활용할 수 있도록 한다.

발명의 실시를 위한 구체적인 내용

[0009] 상술한 목적을 달성하기 위해

- [0010] 본 발명은 개인별 구강습관, 생활습관, 스트레스 정도를 획득하고 이를 분석하기 위한 기초데이터 수집을 위하여 구조화된 설문을 통하여 1차 자료를 제시하고 이 방법론을 제시한다.
- [0011] 본 연구에서 작성한 구조화된 개인의 특성, 생활습관, 식습관, 생활에 따른 스트레스 정도를 파악하고 이 방법을 제시한다.
- [0012] 본 연구의 구강과 관련된 개인의 일반적 특성(성별, 나이, 체중, 신장, BMI)을 조사하였다. 연속형 변수 : 성별, 나이, 체중, 신장은 따로 제시하고, 범주형 변수 : BMI를 체중과 신장을 가지고 계산하여 범주형 변수로 제시한다. 이 방법은 연속형으로 그 상관성을 살펴보고 범주형으로 그 그룹을 형성하는데 의의가 있다.
- [0013] 본 연구의 생활습관으로 수면의 정도, 수면의 만족감, 운동종류, 운동장소, 운동 방법, 생활에 대한 인식, 개인의 기호화 특성 흡연, 음주여부를 조사한다. 방법은 구조화된 설문을 통하여 조사한다.
- [0014] 본 연구의 일상생활에서의 주관적 만족도 또는 영향을 파악하고자 개인의 내적 느낌, 외적 활동, 가족 관계, 진로 등을 구분하여 설문으로 그 정도를 5점으로 환산하여 조사하였다.
- [0015] 본 연구의 구강건강 및 습관은 치통, 치과 방문 경험, 스켈링 경험 유무와 칫솔질 회수, 칫솔질 방법 교육유무, 사용 칫솔의 종류, 칫솔 교환 시기, 치실 및 이쑤시개, 칫솔질 할때 출혈 유무 등을 조사하였다.
- [0016] 본 연구의 위에 제시된 항목들에 대하여 1차 수집된 자료와 그 방법론을 제시하고 이를 기반으로 치통 발생 가능성 모형을 제시함으로써 사전에 구강건강을 유지 및 증진 할 수 있는 방법론을 제시하고자 한다.

专利名称(译)	使用口腔健康模型的管理方法		
公开(公告)号	KR1020100050041A	公开(公告)日	2010-05-13
申请号	KR1020080109128	申请日	2008-11-04
[标]申请(专利权)人(译)	LIM KUN OK Imgeunok		
申请(专利权)人(译)	Imgeunok		
当前申请(专利权)人(译)	Imgeunok		
[标]发明人	LIM KUN OK		
发明人	LIM KUN OK		
IPC分类号	A61B5/00		
CPC分类号	A61B5/4547 A61B5/4842 G16H50/30 G16H50/50		
外部链接	Espacenet		

摘要(译)

提供本发明以解决各种问题。并且提供的目的是预先根据牙痛产生，口腔疾病产生，牙痛导致的对话禁用，以及日常生活和接受疼痛的患者预先阻止食物摄入禁用。口腔环以及健康的人类得到保护，生活活泼健康。口腔习惯有口腔习惯，如果正确地引起这种习惯就会更有效，并且它教导了维持口腔健康的重要生活习惯，而不是促进口腔健康。而且，根据生活模式的压力程度，它会影响身体。疾病的特征在于，由于掌握了生活的满足和压力程度，并且预先预测了根据上述的牙痛产生并且在疾病和疾病产生之前防止了疾病。因此，该方法的特征在于提供方法和数据，因为为了对这种管理方法进行建模并且所看到的内容提供了医疗保健可以容易地作为任何人并且它进行医学检查。牙痛，口腔习惯，生活习惯，压力。