



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105942989 A

(43)申请公布日 2016.09.21

(21)申请号 201610411775.7

(22)申请日 2016.06.13

(71)申请人 深圳铂睿智恒科技有限公司

地址 518000 广东省深圳市南山区粤海街道科苑路11号金融科技大厦A座17层

(72)发明人 李黄园

(51)Int.Cl.

A61B 5/01(2006.01)

A61B 5/00(2006.01)

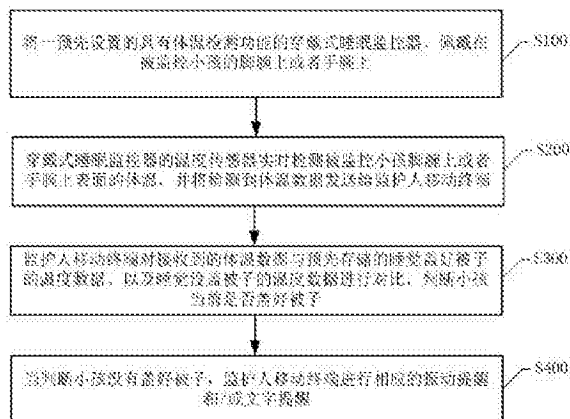
权利要求书2页 说明书6页 附图1页

(54)发明名称

一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器

(57)摘要

本发明公开了一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器,方法包括:将一预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、佩戴在被监控小孩的脚腕上或者手腕上;实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子;当判断小孩没有盖好被子,进行相应的振动提醒和/或文字提醒。本发明可以解决小孩特别是婴幼儿睡觉容易踢开被子,大人不及时给孩子盖被子,容易使孩子着凉生病的问题,并且本发明结构简单,操作方便,实现成本低,为用户提供了方便。



1. 一种小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,包括:

步骤A、将一预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、佩戴在被监控小孩的脚腕上或者手腕上;

步骤B、穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;

步骤C、监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子;

步骤D、当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒和/或文字提醒。

2. 根据权利要求1所述小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,在所述步骤A之前还包括:

步骤S10、预先设置一具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器。

3. 根据权利要求1所述小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,在所述步骤A之前还包括:

步骤S20、预先在小孩监护人的移动终端上存储小孩在不同季节时,睡觉盖好被子的温度数据,以及睡觉没盖被子的温度数据。

4. 根据权利要求1所述小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,在所述步骤A之前还包括:

步骤S30、预先将具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器与监护人的移动终端通过蓝牙进行配对连接。

5. 根据权利要求1所述小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,所述步骤B包括:

B1、穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温;

B2、将检测到体温数据通过蓝牙发送给配对好的监护人移动终端。

6. 根据权利要求1所述小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,所述步骤C具体包括:

C11、移动终端自动调出当前季节对应的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据;

C12、监护人移动终端对接收到的体温数据、分别与调出的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,

C13、当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉盖好被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子已经盖好;

C14、当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉没盖被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子没有盖好。

7. 根据权利要求1所述小孩睡眠监控处理方法,其特征在于,所述步骤C还包括:

监护人移动终端对接收到的体温数据还与一预先设置的用于判断小孩是否发烧的温度阈值进行比对,当所检测到的体温数据超过所述温度阈值,则判断当前小孩在发烧;

所述步骤D还包括:

当判断小孩在发烧时,控制监护人移动终端进行相应的震动提醒和文字提醒。

8. 一种小孩睡眠监控处理系统,其特征在于,包括:

预先设置与佩戴控制模块,用于监测预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、是否佩戴在被监控小孩的脚腕上或者手腕上;

体温检测与发送控制模块,用于控制穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控

小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;

对比模块,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子;

判断与提示模块,用于当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒和/或文字提醒。

9.根据权利要求8所述的小孩睡眠监控处理系统,其特征在于,还包括:

第一预先设置模块,用于预先设置一具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器;

第二预先设置模块,用于预先在小孩监护人的移动终端上存储小孩在不同季节时,睡觉盖好被子的温度数据,以及睡觉没盖被子的温度数据;

连接配对模块,用于预先将具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器与监护人的移动终端通过蓝牙进行配对连接;

发烧监测模块,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据还与一预先设置的用于判断小孩是否发烧的温度阈值进行比对,当所检测到的体温数据超过所述温度阈值,则判断当前小孩在发烧;当判断小孩在发烧时,控制监护人移动终端进行相应的震动提醒和文字提醒;

所述对比模块包括:

数据调用单元,用于移动终端自动调出当前季节对应的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据;

对比控制单元,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据、分别与调出的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,

第一对比单元,用于当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉盖好被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子已经盖好;

第二对比单元,用于当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉没盖被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子没有盖好。

10.一种穿戴式睡眠监控器,其特征在于,在所述穿戴式睡眠监控器上设置温度传感器,处理器以及蓝牙模块,并将所述温度传感器、蓝牙模块分别与处理器连接,所述处理器存储有体温检测与发送控制模块,用于控制穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;所述穿戴式睡眠监控器采用权利要求1-7任一项所述的方法实现。

一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器

技术领域

[0001] 本发明涉及移动终端领域,尤其涉及的是一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器。

背景技术

[0002] 经调查,不少家长反映,自从宝宝出生后,就很难好好睡足一个安稳觉,尤其当宝宝学会翻身之后,深怕宝宝在睡觉时会窒息。还有些家长面临跟宝宝分床的焦虑,一方面希望通过“分床”让宝宝变的更独立,一方面又担心分床后存在的安全“隐患”。

[0003] 现有技术中,没有一款很好的智能监控设备,来更好的监督宝宝。而小孩子睡觉常会不老实,踢开被子,家长又不能时刻看着孩子睡觉,不小心就会着凉生病。

[0004] 因此,现有技术还有待于改进和发展。

发明内容

[0005] 本发明要解决的技术问题在于,针对现有技术的上述缺陷,提供一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器;本发明可以解决小孩特别是婴幼儿睡觉容易踢开被子,大人不及时给孩子盖被子,容易使孩子着凉生病的问题,并且本发明结构简单,操作方便,实现成本低,为用户提供了方便。

[0006] 本发明解决技术问题所采用的技术方案如下:

一种小孩睡眠监控处理方法,其中,包括:

步骤A、将一预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、佩戴在被监控小孩的脚腕上或者手腕上;

步骤B、穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;

步骤C、监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子;

步骤D、当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒和/或文字提醒。

[0007] 所述小孩睡眠监控处理方法,其中,在所述步骤A之前还包括:

步骤S10、预先设置一具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器。

[0008] 所述小孩睡眠监控处理方法,其中,在所述步骤A之前还包括:

步骤S20、预先在小孩监护人的移动终端上存储小孩在不同季节时,睡觉盖好被子的温度数据,以及睡觉没盖被子的温度数据。

[0009] 所述小孩睡眠监控处理方法,其中,在所述步骤A之前还包括:

步骤S30、预先将具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器与监护人的移动终端通过蓝牙进行配对连接。

[0010] 所述小孩睡眠监控处理方法,其中,所述步骤B包括:

B1、穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温；

B2、将检测到体温数据通过蓝牙发送给配对好的监护人移动终端。

[0011] 所述小孩睡眠监控处理方法,其中,所述步骤C具体包括:

C11、移动终端自动调出当前季节对应的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据;

C12、监护人移动终端对接收到的体温数据、分别与调出的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,

C13、当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉盖好被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子已经盖好;

C14、当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉没盖被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子没有盖好。

[0012] 所述小孩睡眠监控处理方法,其中,所述步骤C还包括:

监护人移动终端对接收到的体温数据还与一预先设置的用于判断小孩是否发烧的温度阈值进行比对,当所检测到的体温数据超过所述温度阈值,则判断当前小孩在发烧;

所述步骤D还包括:

当判断小孩在发烧时,控制监护人移动终端进行相应的震动提醒和文字提醒。

[0013] 一种小孩睡眠监控处理系统,其中,包括:

预先设置与佩戴控制模块,用于监测预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、是否佩戴在被监控小孩的脚腕上或者手腕上;

体温检测与发送控制模块,用于控制穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;

对比模块,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子;

判断与提示模块,用于当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒和/或文字提醒。

[0014] 所述的小孩睡眠监控处理系统,其中,还包括:

第一预先设置模块,用于预先设置一具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器;

第二预先设置模块,用于预先在小孩监护人的移动终端上存储小孩在不同季节时,睡觉盖好被子的温度数据,以及睡觉没盖被子的温度数据;

连接配对模块,用于预先将具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器与监护人的移动终端通过蓝牙进行配对连接;

发烧监测模块,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据还与一预先设置的用于判断小孩是否发烧的温度阈值进行比对,当所检测到的体温数据超过所述温度阈值,则判断当前小孩在发烧;当判断小孩在发烧时,控制监护人移动终端进行相应的震动提醒和文字提醒。

[0015]

所述对比模块包括:

数据调用单元,用于移动终端自动调出当前季节对应的睡觉盖好被子的温度数据、以

及睡觉没盖被子的温度数据；

对比控制单元，用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据、分别与调出的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比，

第一对比单元，用于当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉盖好被子的温度数据范围内，则判断小孩当前被子已经盖好；

第二对比单元，用于当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉没盖被子的温度数据范围内，则判断小孩当前被子没有盖好。

[0016] 一种穿戴式睡眠监控器，其中，在所述穿戴式睡眠监控器上设置温度传感器，处理器以及蓝牙模块，并将所述温度传感器、蓝牙模块分别与处理器连接，所述处理器存储有体温检测与发送控制模块，用于控制穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温，并将检测到体温数据发送给监护人移动终端；所述穿戴式睡眠监控器采用任一项所述的方法实现。

[0017] 本发明所提供的小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器，解决了：孩子睡觉容易踢开被子，大人不及时给孩子盖被子，会使孩子着凉生病的问题，本发明的穿戴式睡眠监控器（婴儿睡眠监控器）可以带在小孩的脚腕上或者手腕上，实时监控孩子的体温，当孩子踢开被子时和盖着被子是有温差的，利用这个温差判断是否盖着被子，并将通画蓝牙连接到手机传递数据给手机端，手机端装一个APP接收到数据后振动提醒，然后家长再给孩子盖上被子，可以继续睡觉。并且本发明还可以实时监控孩子的体温，判断是否有发烧的情况。这样，有小孩的父母再也不用夜里睡不好觉了，不用夜里担心孩子踢被子，时不时还要去看看孩子。而且在夜里有出现孩子发烧的情况能及时通知到家长；并且本发明结构简单，操作方便，实现成本低，为用户提供了方便。

附图说明

[0018] 图1是本发明小孩睡眠监控处理方法的较佳实施例的流程图。

[0019] 图2是本发明小孩睡眠监控处理系统的较佳实施例的功能原理框图。

具体实施方式

[0020] 为使本发明的目的、技术方案及优点更加清楚、明确，以下参照附图并举实施例对本发明进一步详细说明。应当理解，此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本发明，并不用于限定本发明。

[0021] 请参见图1，图1是本发明小孩睡眠监控处理方法的较佳实施例的流程图。如图1所示，本发明实施例的小孩睡眠监控处理方法，包括：

步骤S100、将一预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、佩戴在被监控小孩的脚腕上或者手腕上。

[0022] 本发明实施例中，在所述步骤S100之前还包括：

步骤S10、预先设置一具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器。例如设置一便携式简单的穿戴式睡眠监控器，在所述穿戴式睡眠监控器上设置温度传感器，处理器以及蓝牙模块，并将所述温度传感器、蓝牙模块分别与处理器连接。

[0023] 本发明在具体实施时，还需要预先在小孩监护人的移动终端上存储小孩在不同季

节时,睡觉盖好被子的温度数据,以及睡觉没盖被子的温度数据。然后在使用前、预先将具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器与监护人的移动终端通过蓝牙进行配对连接。

[0024] 并将所述具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、佩戴在被监控小孩脚腕上或者手腕上。

[0025] 步骤S200、穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;

例如,通过所述穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温;并将检测到体温数据通过蓝牙发送给配对好的监护人移动终端。

[0026] 步骤S300、监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子。

[0027] 具体为,首先、移动终端自动调出当前季节对应的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据;然后、监护人移动终端(例如手机)对接收到的体温数据、分别与调出的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比。

[0028] 当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉盖好被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子已经盖好;

当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉没盖被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子没有盖好,并控制进入步骤S400。

[0029] 步骤S400、当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒和/或文字提醒。

[0030] 本发明实施例中,当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒,或震动提醒和文字提醒一起,进行文字强亮提醒。以及时提醒小孩的监护人给小孩盖被子。

[0031] 进一步地实施例,本发明所述小孩睡眠监控处理方法,其中,还包括:

监护人移动终端对接收到的体温数据还与一预先设置的用于判断小孩是否发烧的温度阈值进行比对,当所检测到的体温数据超过所述温度阈值(例如38度),则判断当前小孩在发烧;当判断小孩在发烧时,控制监护人移动终端进行相应的震动提醒和文字提醒。

[0032] 由上可见,本发明采用在Baby脚腕或者手腕带一个婴儿睡眠监控器,手机端安装婴儿睡眠监控器有应用,婴儿睡眠监控器和手机通过蓝牙连接。孩子睡觉踢被子后,一小段时间内体表温度下降,婴儿睡眠监控器监测到温度下降后,通过蓝牙发送通知给手机端,手机端响铃或振动提醒家长。

[0033] 如果Baby出现发烧现象,婴儿睡眠监控器会发出紧急指令给手机端,手机端响铃或振动提醒家长。

[0034] 本发明可以解决小孩特别是婴幼儿睡觉容易踢开被子,大人不及时给孩子盖被子,容易使孩子着凉生病的问题,并且本发明结构简单,操作方便,实现成本低,为用户提供了方便。

[0035] 基于上述方法实施例,本发明还提供了一种小孩睡眠监控处理系统的实施例,如图2所示,所述小孩睡眠监控处理系统包括:

预先设置与佩戴控制模块210,用于监测预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、是否佩戴在被监控小孩脚腕上或者手腕上;具体如上所述。

[0036] 体温检测与发送控制模块220,用于控制穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;具体如上所述。

[0037] 对比模块230,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比,判断小孩当前是否盖好被子;具体如上所述。

[0038] 判断与提示模块240,用于当判断小孩没有盖好被子,监护人移动终端进行相应的振动提醒和/或文字提醒;具体如上所述。

[0039] 所述的小孩睡眠监控处理系统,其中,还包括:

第一预先设置模块,用于预先设置一具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器;具体如上所述。

[0040] 第二预先设置模块,用于预先在小孩监护人的移动终端上存储小孩在不同季节时,睡觉盖好被子的温度数据,以及睡觉没盖被子的温度数据;具体如上所述。

[0041] 连接配对模块,用于预先将具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器与监护人的移动终端通过蓝牙进行配对连接;具体如上所述。

[0042] 发烧监测模块,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据还与一预先设置的用于判断小孩是否发烧的温度阈值进行比对,当所检测到的体温数据超过所述温度阈值,则判断当前小孩在发烧;当判断小孩在发烧时,控制监护人移动终端进行相应的震动提醒和文字提醒;具体如上所述。

[0043] 所述对比模块包括:

数据调用单元,用于移动终端自动调出当前季节对应的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据;具体如上所述。

[0044] 对比控制单元,用于控制监护人移动终端对接收到的体温数据、分别与调出的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比;具体如上所述。

[0045] 第一对比单元,用于当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉盖好被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子已经盖好;具体如上所述。

[0046] 第二对比单元,用于当检测到监护人移动终端接收到的体温数据在睡觉没盖被子的温度数据范围内,则判断小孩当前被子没有盖好;具体如上所述。

[0047] 基于上述实施例,本发明还提供了一种穿戴式睡眠监控器的较佳实施例,在所述穿戴式睡眠监控器上设置温度传感器,处理器以及蓝牙模块,并将所述温度传感器、蓝牙模块分别与处理器连接,所述处理器存储有体温检测与发送控制模块,用于控制穿戴式睡眠监控器的温度传感器实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温,并将检测到体温数据发送给监护人移动终端;所述穿戴式睡眠监控器采用任一项所述的方法实现。

[0048] 本发明所提供的小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器,解决了:孩子睡觉容易踢开被子,大人不及时给孩子盖被子,会使孩子着凉生病的问题,本发明的穿戴式睡眠监控器(婴儿睡眠监控器)可以带在小孩的脚腕上或者手腕上,实时监控孩子的体温,当孩子踢开被子时和盖着被子是有温差的,利用这个温差判断是否盖着被子,并将通画蓝牙连接到手机传递数据给手机端,手机端装一个APP接收到数据后振动提醒,然后家长再给孩子盖上被子,可以继续睡觉。并且本发明还可以实时监控孩子的体温,判断是否有发烧的

情况。这样,有小孩的父母再也不用夜里睡不好觉了,不用夜里担心孩子踢被子,时不时还要去看看孩子。而且在夜里有出现孩子发烧的情况能及时通知到家长;并且本发明结构简单,操作方便,实现成本低,为用户提供了方便。

[0049] 当然,本领域普通技术人员可以理解实现上述实施例方法中的全部或部分流程,是可以通过计算机程序来指令相关硬件(如处理器,控制器等)来完成,所述的程序可存储于一计算机可读的存储介质中,该程序在执行时可包括如上述各方法实施例的流程。其中所述的存储介质可为存储器、磁碟、光盘等。

[0050] 应当理解的是,本发明的应用不限于上述的举例,对本领域普通技术人员来说,可以根据上述说明加以改进或变换,所有这些改进和变换都应属于本发明所附权利要求的保护范围。

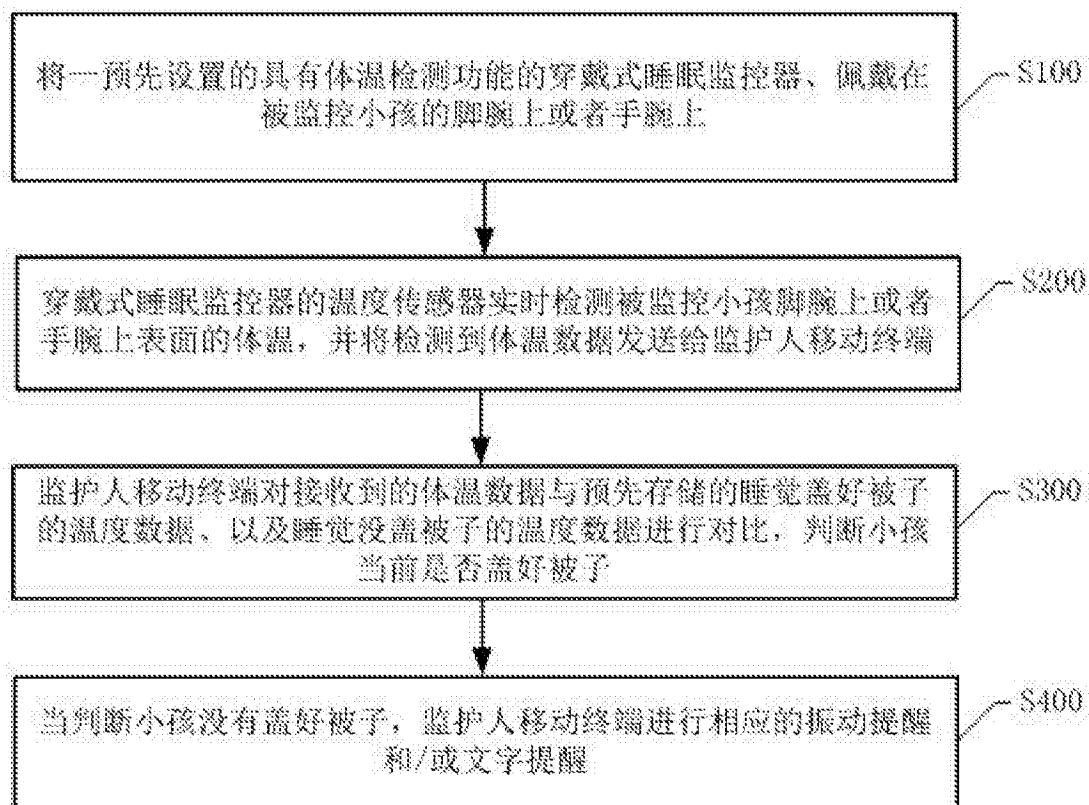


图1

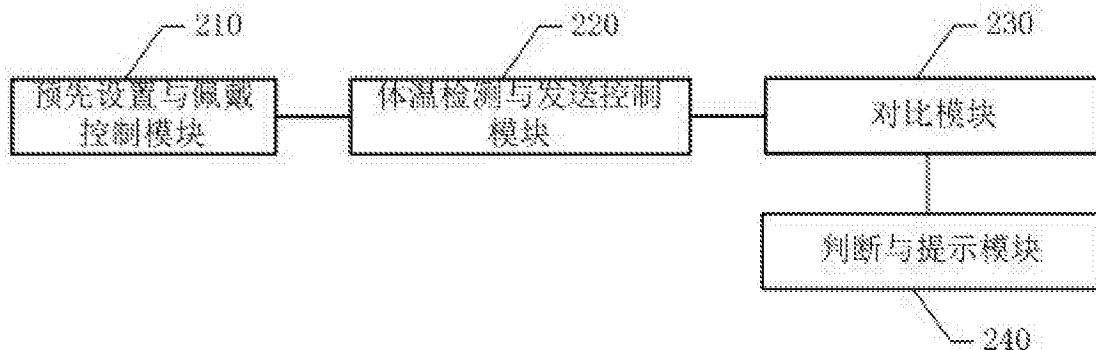


图2

专利名称(译)	一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器		
公开(公告)号	CN105942989A	公开(公告)日	2016-09-21
申请号	CN201610411775.7	申请日	2016-06-13
[标]申请(专利权)人(译)	深圳铂睿智恒科技有限公司		
申请(专利权)人(译)	深圳铂睿智恒科技有限公司		
当前申请(专利权)人(译)	深圳铂睿智恒科技有限公司		
[标]发明人	李黄园		
发明人	李黄园		
IPC分类号	A61B5/01 A61B5/00		
CPC分类号	A61B5/01 A61B5/0008 A61B5/0015 A61B5/4806 A61B5/6802 A61B5/6824 A61B5/6829 A61B5/742 A61B5/7455 A61B2503/04 A61B2503/06		
外部链接	Espacenet SIPO		

摘要(译)

本发明公开了一种小孩睡眠监控处理方法、系统及穿戴式睡眠监控器，方法包括：将一预先设置的具有体温检测功能的穿戴式睡眠监控器、佩戴在被监控小孩脚腕上或者手腕上；实时检测被监控小孩脚腕上或者手腕上表面的体温，并将检测到体温数据发送给监护人移动终端；监护人移动终端对接收到的体温数据与预先存储的睡觉盖好被子的温度数据、以及睡觉没盖被子的温度数据进行对比，判断小孩当前是否盖好被子；当判断小孩没有盖好被子，进行相应的振动提醒和/或文字提醒。本发明可以解决小孩特别是婴幼儿睡觉容易踢开被子，大人不及时给孩子盖被子，容易使孩子着凉生病的问题，并且本发明结构简单，操作方便，实现成本低，为用户提供了方便。

