

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.
A61B 5/16 (2006.01)
A61B 5/00 (2006.01)



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200510030282.0

[43] 公开日 2007 年 4 月 4 日

[11] 公开号 CN 1939216A

[22] 申请日 2005.9.30

[21] 申请号 200510030282.0

[71] 申请人 上海市延安中学

地址 200336 上海市长宁区茅台路 1111 号

[72] 发明人 郁 晨 朱守晨

[74] 专利代理机构 上海伯瑞杰知识产权代理有限公司
代理人 吕 伴

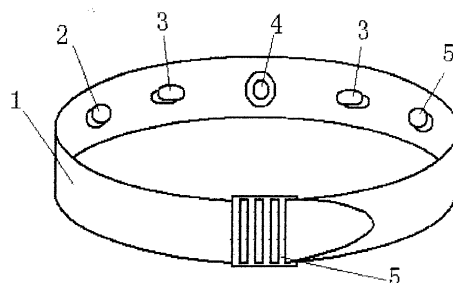
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

[54] 发明名称

一种心理素质自我训练仪

[57] 摘要

本发明公开了一种实用心理素质加强训练用仪器，利用人在紧张时如：心跳、血压、体温和出汗等，以人的下意识的控制而变化的情况，反映出人的心理素质状况通过针对性训练可以使人有意识地克服和注意在某种情况下自身的特殊变化，提高人的心理素质。有一个信号输出提示装置如指示灯，报警器，以不同光，声音等等提示。



1. 一种心理素质训练用仪器, 由生理探测器、夹持器、信号输出提示装置组成, 其特征在于: 信号输出提示装置具有不同光, 声音等等提示。

2. 权利要求 1 所述的心理素质训练用仪器, 其特征在于: 夹持器为头部夹持器, 在一个夹持器上附带多个生理探测器。

3. 权利要求 1 所述的心理素质训练用仪器, 其特征在于: 信号输出提示装置可附加一个无线通讯装置, 将身体参数传达给计算机。

按照本发明一个实施例: 所述心理素质加强训练用装置, 是由脉搏检测器、血压检测器、红外线温度探测器和表皮湿度检测器和

4. 权利要求 1 所述的心理素质训练用仪器, 其特征在于: 头部夹持器具有有皮带松紧搭扣, 可根据不同人的头部外径的大小来调节, 而监测探头则有一个弹性件来保持接触。

一种心理素质自我训练仪

技术领域

本发明属于一种训练用仪器,涉及一种心理素质训练用仪器,特别是涉及一种竞技、考试类的心理素质训练用仪器。

背景技术

竞技体育与学生考试在很大程度上与心理素质有关,为了加强心理素质,需要训练仪器。

发明内容

本发明的目的在于:提出一种实用心理素质加强训练用仪器,利用人在紧张时如:心跳、血压、体温和出汗等,以人的下意识的控制而变化的情况,反映出人的心理素质状况.通过针对性训练可以使人有意识地克服和注意在某种情况下自身的特殊变化,提高人的心理素质。

本发明的技术方案是:发明一种通过生理探测器检测人的瞬间心跳、血压、体温和出汗等变化情况,提示人的心理素质的状态,及时反馈给被测人,有一个信号输出提示装置如指示灯,报警器,以不同光,声音等等提示。

本发明进一步提出的方案是一种固定的在人体头部的带有脉搏检测器、血压检测器、红外线温度探测器和表皮湿度检测器的头部夹持器,采集检测人的瞬间心跳、血压、体温和出汗等变化情况。

本发明进一步提出的方案是所述心理素质加强训练用仪器信号输出提示装置可附加一个无线通讯装置,将身体参数传达给计算机。

按照本发明一个实施例:所述心理素质加强训练用装置,是由脉搏检测器、血压检测器、红外线温度探测器和表皮湿度检测器和头部皮带夹持器所组成,具有可戴方式.该心理素质加强训练仪有皮带松紧搭扣,可根据不同人的头部外径的大小来调节.,而监测探头则有一个弹性件来保持接触。

按照本发明一个实施例:在该实施例中,所述心理素质加强训练仪,其脉搏检测器和血压检测器各安置在人的头部太阳穴附近,提高脉搏检测敏感度。

按照本发明一个实施例：在该实施例中，所述心理素质加强训练仪，其红外线温度探测器安置在人的头部中央额部，提高体温检测敏感度。

按照本发明一个实施例：在该实施例中，所述心理素质加强训练仪，其表皮湿度检测器安置在人的头部中央额部的两侧，提高人体出汗情况检测敏感度。

本发明的优点在于采用了由脉搏检测器、血压检测器、红外线温度探测器和表皮湿度检测器和头部皮带夹持器所组成从而达到本发明的目的。

附图的说明

图 1：心理素质加强训练仪示意图。1 头部皮带夹持器、2 脉搏检测器、3 表皮湿度检测器、4 红外线温度探测器、5 血压检测器。

具体实施方式

下面结合实施例来进一步说明本发明的技术方案和优点。

实施例：所述心理素质加强训练仪，由脉搏检测器、血压检测器、红外线温度探测器和表皮湿度检测器和头部皮带夹持器组成，具有可戴移动方式。该心理素质加强训练仪上有表皮湿度检测器，通过测量两个湿度检测器间的表皮电阻变化率来体现人体即时出汗情况；该心理素质加强训练仪上有脉搏检测器和血压检测器，通过对人体太阳穴部位的测量可以比较精确地反映人体的即时心跳和血压的瞬间变化情况；该心理素质加强训练仪上有红外线温度探测器，通过测量人体额部温度的瞬间变化来反映人体即时心理变化情况。

上述实施例是提供给熟悉本领域内的人员来实现或使用本发明的，熟悉本领域的人员可在不脱离本发明的发明思想的情况下，对上述实施例做出种种修改或变化，因而本发明的保护范围并不被上述实施例所限，而应该是符合权利要求书提到的创新性特征的最大范围。

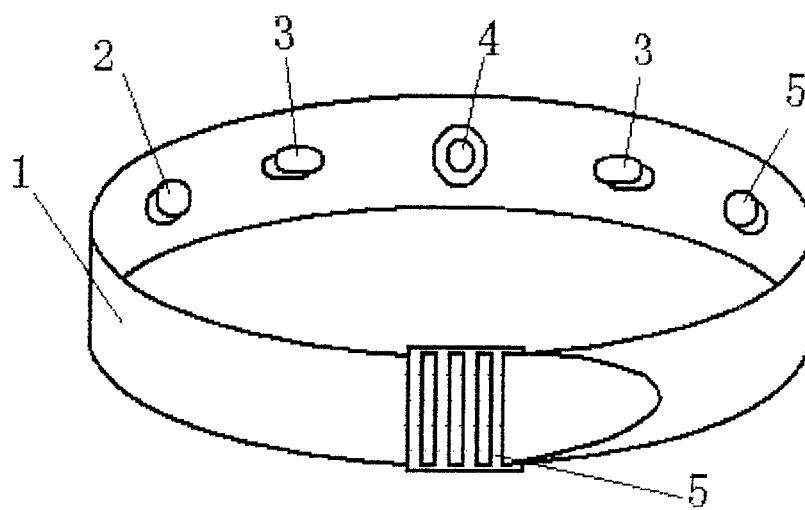


图 1

专利名称(译)	一种心理素质自我训练仪		
公开(公告)号	CN1939216A	公开(公告)日	2007-04-04
申请号	CN200510030282.0	申请日	2005-09-30
[标]申请(专利权)人(译)	上海市延安中学		
申请(专利权)人(译)	上海市延安中学		
当前申请(专利权)人(译)	上海市延安中学		
[标]发明人	郁晨 朱守晨		
发明人	郁晨 朱守晨		
IPC分类号	A61B5/16 A61B5/00		
外部链接	Espacenet SIPO		

摘要(译)

本发明公开了一种实用心理素质加强训练用仪器，利用人在紧张时如：心跳、血压、体温和出汗等，以人的下意识的控制而变化的情况，反映出人的心理素质状况通过针对性训练可以使人有意识地克服和注意在某种情况下自身的特殊变化，提高人的心理素质。有一个信号输出提示装置如指示灯，报警器，以不同光，声音等等提示。

